



Modalità organizzative per ripartire in sicurezza

- Per una ripresa in sicurezza di seguito si elencano le regole organizzative per accedere ai locali della nostra palestra.
- Si prega inoltre di leggere anche le norme di comportamento del manuale operativo FIJLKAM, lo sport in emergenza covid-19, che vi sarà inviato.
- **IMPORTANTE** la consegna dei seguenti moduli:

1 - AUTODICHIARAZIONE DI STATO DI BUONA SALUTE

con nome del minore e firma del genitore. **Ad ogni ingresso !!**

2 - INFORMATIVA PRIVACY solo la prima volta che si accede.

- I genitori devono accompagnare i propri figli fino alla porta di ingresso e, prima di allontanarsi, devono attendere la procedura di misurazione della temperatura corporea prevista.
- L'ingresso ai locali è consentito ai soli atleti con temperatura inferiore ai 37,5° e vietato a genitori e accompagnatori.
- Per informazioni e operazioni di segreteria, attendere il consenso per entrare, rispettare le distanze, indossare la mascherina e compilare i 2 moduli (autodichiarazione di buona salute e informativa privacy).
- I gruppi di lavoro sono gli stessi ma si segnala una variazione dell'orario di inizio per avere i tempi di sanificazione dopo ogni turno :
dal lunedì al giovedì: 16,30/17,30 - 18,00/19,00 - 19,30/21,00
venerdì, solo agonisti: 18,00/19,30
- Agli atleti non è consentito usare gli spogliatoi se non per l'utilizzo dei servizi igienici.

GLI ATLETI DEVONO ARRIVARE PRONTI E INDOSSARE :

- MASCHERINA (obbligatoria dai 6 anni)
- PANTALONE DEL KARATEGI
- T-SHIRT
- SCARPE



Si chiede agli atleti e ai genitori di preparare con cura il necessario sotto elencato e si raccomanda, al rientro a casa, di lavare e igienizzare gli indumenti e gli oggetti usati.

**GLI ATLETI DEVONO AVERE
UNA BORSA CONTENENTE:**

1. CIABATTINE
2. FAZZOLETTI DI CARTA
3. BIRRACCIA CON ACQUA
4. SACCHETTO PER LE SCARPE
5. SACCHETTO PER LE CIABATTINE
6. SACCHETTO PER I RIFIUTI



PROCEDURE PER L'INGRESSO



MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA

CONSEGNA DEI MODULI COMPILATI E FIRMATI :

1) AUTODICHIARAZIONE STATO DI BUONA SALUTE

2) INFORMATIVA PRIVACY

DI SEGUITO

CAMBIO DELLE SCARPE CON LE CIABATTINE

PULIZIA DELLE MANI CON L'APPOSITO GEL

IGIENIZZAZIONE CIABATTINE E PIEDI

INGRESSO IN PALESTRA RISPETTANDO LE DISTANZE

ARRIVO ALLE POSTAZIONI DI LAVORO ASSEGNATE

AL TERMINE

PERCORSO DI USCITA RISPETTANDO LE DISTANZE

CAMBIO DELLE SCARPE, IGIENIZZAZIONE DELLE MANI

USCITA DALL'USCITA DI SICUREZZA DELLA PALESTRA